

## Rapport fra daglig leder

Varhaug barnehage har stort fokus på kompetanseheving og utvikling og det er et av de viktigste virkemidlene for å oppnå og videreutvikle et høyt kvalitetsnivå. Høsten 2015 fikk alle barnehagene i Os kommune tilbud om å delta på et opplæringsprogram å forebygge og håndtere mobbing i barnehagen. Varhaug barnehage var den eneste barnehagen i Os som takket ja til å delta på opplæringen. Prosjektet blir ledet av Regionalt Kunnskapscenter og Universitetet i Bergen. Bakgrunnen for prosjektet er mangel på tiltak mot mobbing med dokumentert effekt i barnehagene i Norge. Konklusjoner fra forskning i sveitsiske og norske barnehager viser at:

- 👤 det finnes mobbing i alle barnehager
- 👤 resultatene er like i barnehager og skoler
- 👤 det innebærer negative psykososiale konsekvenser allerede i barnehagealder
- 👤 aggressive mobbeoffer er spesielt sårbare
- 👤 forebyggende arbeid må begynne i barnehage

En rekke offentlige utredninger vektlegger viktigheten av tidlig innsats i det psykiske helsefremmende arbeidet. Viktige temaer i opplæringen:

- Holdninger og verdier hos de voksne i barnehagen.
- Hvordan oppdage mobbing?
- Hvordan snakke om mobbing med kollegaer, barn og foreldre?
- Involvering av alle barna i utarbeidingen av felles regler mot mobbing og annen aggressiv atferd.
- Å være konsekvent i oppfølgingen av avtalte regler.

Vi har ikke fullført programmet enda, men er midt i et spennende og lærerik arbeid.

Varhaug barnehage ønsker å være med på å sette viktige tema på agendaen i Os bygden og sammen med fem andre barnehager i Os har vi tatt initiativ til en ny temakveld i Oseana 29.09.16. Foredraget arrangeres som et innspill til Prosjekt Bedre Læringsresultat i barnehager og skoler i Os kommune. Vi inviterer til foredraget med tema: "Nøkkelen til livsglede og lærelyst" med spørsmål som:

- Hvordan lærer barn?
- Hvilken betydning har lek for barns læring?
- Hvordan kan foreldre og andre viktige voksne støtte og stimulere barns utvikling og læring?

Vi gleder oss til å arrangere foredraget og håper så mange som mulig har lyst og anledning til å komme.

Os, 29. mars 2016

Tone Fjeldstad

daglig leder